

NÄRINGSVÄRDEN

Produkt (g/100g)	Energi kcal/kJ	Protein	Kolhydrater	därv sockerarter	Fett	därv mättat fett	Kostfiber	Natrium
Fria Vita	250/1050	1,0	52	4	3,5	1,5	4,5	0,52
Fria Grova	250/1050	1,0	53	11	3,5	1,5	5,5	0,52
Fria Limpan	250/1050	1,0	55	10	3,5	1,5	5,5	0,52
Fria Rutan	235/1000	4,0	46	1	3,5	1,5	5,5	0,50
Thekaka	285/1200	1,0	58	8	5	2	5,5	0,50
Minibaguette	260/1100	1,0	54	4	4	2	5,0	0,55
Vallmofralla/rundstycke	260/1100	1,0	54	4	4	2	5,0	0,55
Pizzabotten	265/1100	1,0	58	3	3	1	4,5	0,50
Kanelbulle	320/1350	1,0	62	22	9	4,5	3,0	0,30
Slät bulle/bolle	320/1350	1,0	62	17	7	3	3	0,30
Citronmuffins	465/1950	3,5	49	24	28	3	2	0,35
Äpplemuffins	455/1900	3,5	51	27	26	3	2	0,35
Hamburgerbröd	285/1200	1,0	58	8	5	2	5,5	0,50
Korvbröd/pølsebröd	285/1200	1,0	58	8	5	2	5,5	0,50
Säsongsprodukter								
Lussekatter	320/1350	1,0	62	17	7	3	3	0,30
Vörtbröd	250/1050	1,0	55	10	3,5	1,5	5,5	0,52

ÖVERKÄNSLIGHETSÖVERSIKT

Produkt	Vete-stärkelse	Laktos (g/100g)	Mjök-protein	Ägg	Nötter	Mandel	Soja-protein	Soja-lecitin
Citron- & Äpplemuffins	X			X				X
Fria Rutan								X
Övriga produkter	X							X

Samtliga våra produkter är mjölkfria.

OBS! Det är alltid ingrediensförteckningen på förpackningen som gäller.



Så gott som vanligt bröd

Konsumentkontakt:

Fria Bröd AB, Fältspatsgatan 12, 421 30 Västra Frölunda
 info@fria.se • www.fria.se • Tel. 031-734 13 30 • Fax 031-734 13 35